

FREIMAN SPA MENU

FACE TREATMENT SPA

汗や汚れをキャッチし、肌をやわらげ、角質層のすみずみまでうるおいを届けます。

リフレッシュ&トリートメントスパ後にフェイストリートメントスパを行なう場合は、トリートメントスパのシルエット「17 なじませる」の後に行ってください。



ジオ フレイマン
バイタルマスク

うるおい・モチモチ肌
約3分(手技のみ)

STEP 1

炭酸泡を肌に塗布



専用カップ&
スパチュラを使用

01 塗布



ピンポン玉大をカップに出し、
スパチュラを使って順に塗布。

02 スパチュラで伸ばす



矢印の方向に向かって、順に
泡を伸ばす。

03 スパチュラで伸ばす



スパチュラのカーブに肌をフィット
させながら、順に泡を伸ばす。

POINT

やさしくなできるように伸ばします。

STEP 2

ホットタオルで
スチーミング

血行促進・リラックス
*清潔なタオルをご使用ください

04 ホットタオル(口周り)



ホットタオルの温度を確かめ
アゴ、鼻下に合わせて密着。

05 ホットタオル(全体)

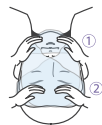


タオルを左右にクロスして、鼻を
ふさがないように顔全体に密着。

STEP 3

マッサージ
肌柔軟・リラックス

06 軽く押さえる



①頬を包むように。
②目の上も同様に行う。

POINT

首に近い薬指・小指は力を入れ
すぎないように注意します。

07 揉捻圧迫(頬・こめかみ)

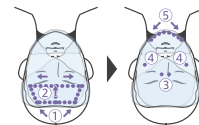


①頬を5回転揉捻し、圧迫。
②こめかみも同様に行う。

POINT

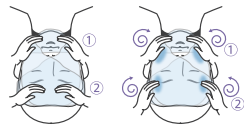
親指の付け根を中心に力を加
え、指先は添える程度にします。

08 指圧・軽く押さえる



①生え際を親指で3拍指圧。
②額と眉上を同様に指圧。
③目と目の間を中指ではさむ
ように指圧。
④頬のくぼみ部分を中指と薬指
で指圧。
⑤アゴをつかむように指圧。

09



06、07を繰り返し

2回
繰り返し

10 ふき取り



タオルを左右に開き、額から順に
軽くふき取る。

11 ふき取り



最後に、鼻下からアゴをふき取る。

fix

アフターケア(セルフタッチアップ) & ホームケアに



ジオ フレイマン
モイストジェリッシュ

うるおいが角質層までしみわたり、
表面はサラッとした仕上がりに。
引きしまったハリ肌へ。



ジオ フレイマン
ブライトセラム

肌をケアし、くすみ・毛穴をカバー。
自然なトーンアップを叶え、キメ
細やかな肌を演出します。

ホームケア(洗顔・シェービング)に



ジオ フレイマン
クリアヴェール

高密度ジェルで洗いがリツル
ツルに。また、シェービングによる
肌への負担を減らします。

技術動画で
Check!

