

FREIMAN SPA MENU

TREATMENT SPA

頭皮のコンディションを整え、スタイリングしやすい髪へ導きます。



ジオフレイマン
ルートウェイク

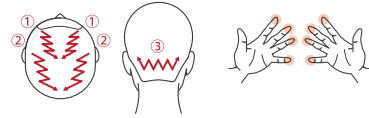
心地よいマッサージ・
頭皮うるサラ、根元立ち上げ
約9分(手技のみ)

01 塗布

ミディアムヘア
2プッシュが基本

フェイスラインから数回に分けて頭皮と髪に塗布し、
全体になじませる。

02 なじませる



①②の順に頭皮全体にすり込むようになじませる。
③頭を持ち上げ同様に行う。

03 リンパ促進(揉捻)

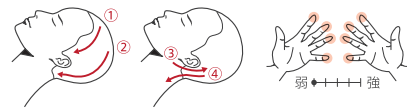


①耳の前(もみあげ付近)にあるリンパ節と②耳の後ろ(耳後ろにある骨の出っ張り
付近)にあるリンパ節をやさしくほぐすように3回転する。

POINT

リンパ節とは多くのリンパ管が集まる場所です。
ここをほぐすことで、リンパの流れを助けることができます。

04 リンパ促進(軽擦)



①②指を開き、正中線付近から頭皮をさする程度の力でゆっくり滑らせる。
③は頭を持ち上げて耳の下から滑らせ、そのまま離さず④ネーブから首にかけて滑らせる。
頭を支える手を変えて左右行う。

POINT

リンパの流れる方向に滑らせます。

05 立毛筋ほぐし(揉捻)



①親指を頭頂部に置いて支点とし、4指の指先を使い、揉捻する。
②両手で頭を持ち上げてネーブから揉捻する。頭頂部に進むにつれ徐々に頭を下ろす。

POINT

手前に引くときに強めにすると心地よさがUPします。

06 血行促進(圧迫)



手のひら全体で3回転大きく円を描くように側頭部をマッサージし、5拍圧迫。
その後、頭頂部へゆっくりと滑らせながら力を抜いていく。

POINT

回転させるときと圧迫するときの強弱をつけましょう。

07 ツボ押し(指圧)

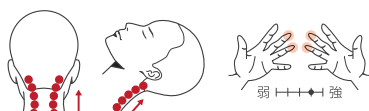


①耳上～フェイスライン～正中線に沿って3拍ずつ指圧。
②正中線は左右の親指で交互に指圧を行う。

POINT

正中線の指圧は、頭頂部に行くにつれ痛みを感じやすいので、
徐々に力を弱めていきます。

08 ツボ押し(指圧)



頭を持ち上げ、両手中指、薬指で首の付け根から順に左右対称に
5箇所を3拍ずつ指圧し、ゆっくりと頭を下ろす。

POINT

指を手前に動かすように指圧します。

09 立毛筋アプローチ(揉捻)



親指を使い、フェイスラインから力の強弱をつけながら頭頂部まで揉捻する。
①正中線②こめかみから③もみあげからそれぞれ行う。

POINT

大きめに動かすと心地よさがUPします。

10 立毛筋アプローチ(強擦)



親指を頭頂部に置いて支点とし、4指を使い
①フェイスラインから②耳の上から頭頂部へ向けて引き上げるように滑らせる。
③ネーブは一度頭を持ち上げ、引き上げるように滑らせながらゆっくり頭を下ろす。
①②③を2回繰り返す。

POINT

強擦は筋肉をほぐすように、しっかり力を加えます。

11 血行促進(圧迫)

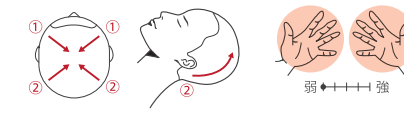


手のひら全体で3回転大きく円を描くように側頭部をマッサージし、5拍圧迫。
その後、頭頂部へゆっくりと滑らせながら力を抜いていく。

POINT

回転させるときと圧迫するときの強弱をつけましょう。

12 整える(軽擦)



手のひら全体で頭を包み込み、さする程度の方で
①フェイスラインから頭頂部に向かってゆっくりと滑らせる。②ネーブからも同様に行う。

POINT

お客様の呼吸を整えるように行います。

13 タオルターバン

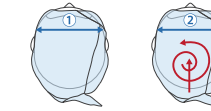


乾いたタオルで頭皮全体を包み込むように
ターバンを巻く。

POINT

お湯をかけても落ちないようにしっかりと
巻きましょう。

14 タオルバス

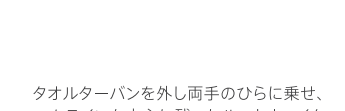


弱めの水圧でお湯を溜めながら①フェイスラインに5往復ゆっくりとお湯を
かける。②お湯をかけながら、下からタオルですくうように頭皮全体に
お湯をなじませる。全体に行き渡ったらお湯を止める。

POINT

頭皮についているルートウェイクを十分に乳化し、流しやすい状態にして
おきます。

15 タオルターバンオフ



タオルターバンを外し両手のひらに乗せ、
ヘムラインを中心に残ったルートウェイク
を丁寧にふき取る。その後、ホットタオルを
ネーブに置き髪の水分を軽く取る程度に
絞る。

POINT

洗い流さずにそのままシルエッター工程
に入ります。



ジオフレイマン
シルエッター

毛髪補修・うねり抑制
約3分(手技・放置時間)

16 塗布

ミディアムヘア
2プッシュが基本

頭皮は避けて毛先を中心に塗布。

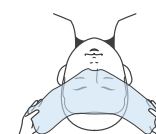
POINT

ルートウェイクを洗い流さずに、そのままシルエッターを塗布します。

17 なじませる

毛先にもみ込むようになじませる。

18 目・額 ホットタオル

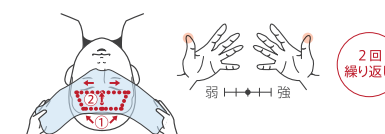


ホットタオルの温度を確かめ、二つ折にして目と額に合わせて密着させる。

POINT

シルエッターの放置時間を有効活用し、目・額を心地よくリラックスさせます。

19 ツボ押し(指圧)



①生え際を3拍指圧する。②額と眉上を同様に指圧する。
①②を2回繰り返す。

fix ※この後、通常の
ブレンリスを行う。

フェイスSPAを続けて行なう場合は、
「18・19」の工程を「フレイマン フェイストリートメントSPA」に置き換えて施術してください。

技術動画で
Check!



パワーゲージの見方

技術それぞれの力加減を5段階のパワーゲージで表して
います。⑤はお客様によっては痛いと感じる強さで、①が
しっかり力がかけながら多くの方が気持ちよいと感じる
強さです。お客様の状態や好みに合わせて調整しましょう。

① ② ③ ④ ⑤
弱 ◆ + + + + 強