

# HOTMINT/ICEMINT SPA MENU

## うる・サラな頭皮環境へ導くヘッドスパ

頭皮を柔らかくマッサージしながら毛穴の汚れをクリアに。  
男性特有のベタついてカサつきがちな頭皮、髪のコンディションを  
プロのテクニックでうる・サラなコンディションへと導きます。



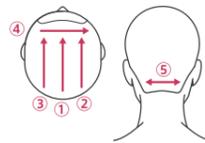
### 頭皮クレンジング | 頭皮柔らかくクレンジング 約1分(手技のみ)

ジオ スカルプフレックス

プレーン  
リンス

#### 01 塗布

4ラインに塗布し、なじませる。ネーブ部分は指先に剤をとり、伸ばしてから塗布。

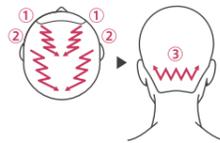


POINT

汚れが気になりやすいフェイスライン④にはしっかり塗布します。

#### 02 なじませる

①②の順に頭皮全体にすり込むようになじませる。  
③頭を持ち上げ同様に行う。



#### 03 リンパ促進(揉捻)

①耳の前(もみあげ付近)にあるリンパ節と②耳の後ろ(耳後ろにある骨の出っ張り付近)にあるリンパ節をやさしくほぐすように3回転する。

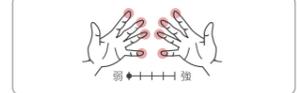
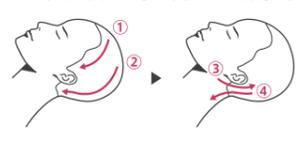


POINT

リンパ節とは多くのリンパ管が集まる場所です。ここをほぐすことで、リンパの流れを助けることができます。

#### 04 リンパ促進(軽擦)

①②指を開き、正中線付近から頭皮をさする程度でゆっくり滑らせる。③は頭を持ち上げて耳の下から滑らせ、そのまま離さず④ネーブから首にかけて滑らせる。頭を支える手を変えて左右行う。



POINT

リンパは流れる方向に滑らせます。  
\*洗い流さずにそのままシャンプー工程に入ります



### シャンプー(スパテクニック) | うるおい洗浄 約2分(手技のみ)

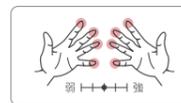
ジオ スカルプシャンプー/ジオ スカルプシャンプー アイスミント

#### 01 シャンプー

泡立たせながら少しずつお湯を加える。その後通常のシャンプーを行う。

#### 02 立毛筋ほぐし(揉捻)

①親指をトップに置いて支点とし、4指の指先を使い、揉捻する。②両手で頭を持ち上げてネーブから揉捻する。トップに進むにつれ徐々に頭を下ろす。



POINT

手前に引くときに強めにすると心地よさがUPします。

#### 03 血流促進(圧迫)

手のひら全体で3回転大きく円を描くようにサイドをマッサージし、5拍圧迫。その後、トップへゆっくりと滑らせながら力を抜いていく。

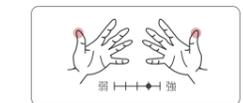
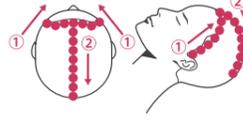


POINT

回転させるときと圧迫するときの強弱をつけましょう。

#### 04 ツボ押し(指圧)

①耳上~フェイスライン~正中線に沿って3拍ずつ指圧。  
②正中線は左右の親指で交互に指圧を行う。

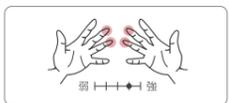
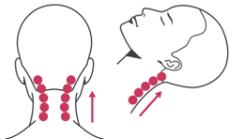


POINT

正中線の指圧は、トップに行くにつれ痛みを感じやすいので、徐々に力を弱めていきます。

#### 05 ツボ押し(指圧)

頭を持ち上げ、両手中指、薬指で首の付け根から順に左右対称に5箇所を3拍ずつ指圧し、ゆっくりと頭を下ろす。



POINT

指を手前に動かさず指圧します。



### トリートメント(スパテクニック) | うる・サラテクスチャー 約3分(手技のみ)

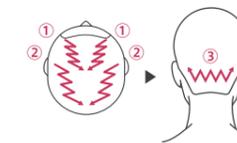
ジオ スカルプトリートメント/ジオ スカルプトリートメント アイスミント

#### 01 塗布

フェイスラインから数回に分けて頭皮と髪に塗布し、全体になじませる。

#### 02 なじませる

①②の順に頭皮全体にすり込むようになじませる。③頭を持ち上げ同様に行う。



#### 03 立毛筋アプローチ(揉捻)

親指を使い、フェイスラインから力の強弱をつけながらトップまで揉捻する。①正中線②こめかみから③もみあげからそれぞれ行う。

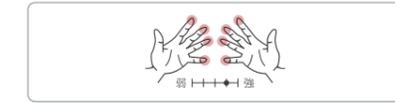
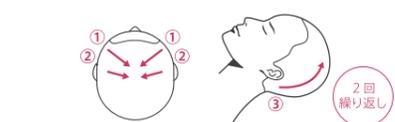


POINT

大きめに動かすと心地よさがUPします。

#### 04 立毛筋アプローチ(強擦)

親指をトップに置いて支点とし、4指を開き①フェイスラインから②耳の上からトップへ向けて引き上げるように滑らせる。③ネーブは一度頭を持ち上げ、引き上げるように滑らせながらゆっくり頭を下ろす。



POINT

強擦は筋肉をほぐすように、しっかり力を加えます。

#### 05 血流促進(圧迫)

手のひら全体で3回転大きく円を描くようにサイドをマッサージし、5拍圧迫。その後、トップへゆっくりと滑らせながら力を抜いていく。

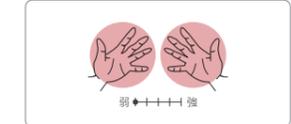
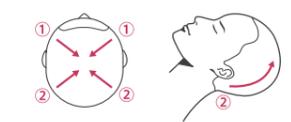


POINT

回転させるときと圧迫するときの強弱をつけましょう。

#### 06 整える(軽擦)

手のひら全体で頭を包み込み、さす程度で①フェイスラインからトップに向かってゆっくりと滑らせる。②ネーブからも同様に行う。



POINT

ヘッドスパ終了に向けてお客様の呼吸を整えるように行います。



### うるおいチャージ | 頭皮柔らかく、うる・サラキープ 約1分(手技のみ)

ジオ スカルプリチャージ

\*スカルプビルダーメニューを行う場合は、スカルプリチャージのパートと置き換えます。

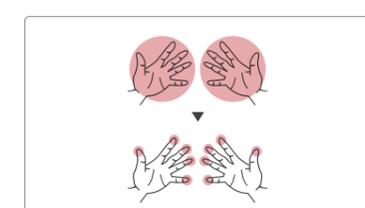
#### 01 塗布

①フロント→②③ハチ→④



#### 02 なじませる

塗布した部分を1箇所ごとに手のひらを使って軽く押さえなじませる。その後、指先を使って頭皮をほぐすようにマッサージし、タッピングする。



#### パワーゲージの見方

技術それぞれの力加減を5段階のパワーゲージで表しています。⑤はお客様によっては痛いと感じる強さで、④がしっかり力がかかりながらも多くの方が気持ちよいと感じる強さです。お客様の状態や好みに合わせて調整しましょう。



#### ワンポイントアドバイス HOTMINT SPA限定

トリートメントによる温感のため、トリートメント後のプレーンリンスの際にシャワーの温度が熱いと感じるお客様もおられます。プレカウンセリングの際に「シャワーが熱かったら遠慮なくおっしゃってください」という一言を添えましょう。

技術動画で  
Check!

