

THEO
standard

THEO standard SPA MENU

うる・サラな頭皮環境へ導くヘッドスパ

頭皮を柔らかくマッサージしながら毛穴の汚れをクリアに。
男性特有のベタついてカサつきがちな頭皮・髪のコンディションを
プロのテクニックでうる・サラなコンディションへと導きます。

パワーゲージの見方

技術それぞれの力加減を5段階のパワーゲージで表しています。5はお客様
によっては痛いと感じる強さで、4がしっかり力がかけられながらも多くの方が
気持ちよいと感じる強さです。お客様の状態や好みに合わせて調整しましょう。

1 2 3 4 5
弱 ← | | | | 強



技術動画を
Check!



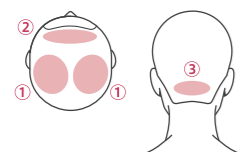
頭皮クレンジング | マイクロ泡クレンジング 約1分(手技のみ)

ジオスタンダード バブルクレンジ

プレーン
リンス

01
塗布

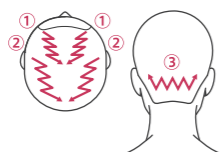
ソフトボール大の泡を両手に
分け、手のひらで①トップから
頭皮に押し当てる。手に残った
泡を集め、②③の順に塗布。



POINT
汚れが気になりやすい②フェイス
ラインにはしっかり塗布します。

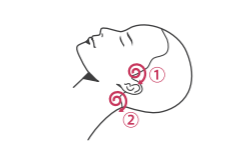
02
なじませ

①②の順に頭皮全体に
すり込むようになじませる。
③頭を持ち上げ同様に行う。



03
リンパ促進(揉捻)

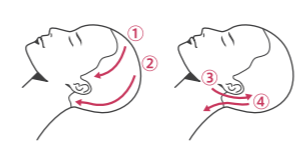
①耳の前(もみあげ付近)に
あるリンパ節と②耳の後ろ
(耳後ろにある骨の出っ張り
付近)にあるリンパ節をやさ
しくほぐすように3回転する。



POINT
リンパ節とは多くのリンパ管が集
まる場所です。ここをほぐすこと
で、リンパの流れを助けることが
できます。

04
リンパ促進(軽擦)

①②指を開き、正中線付近から頭皮を
さする程度でゆっくり滑らせる。③は
頭を持ち上げて耳の下から滑らせ、その
まま離さず④ネーブから首にかけて滑ら
せる。頭を支える手を変えて左右行う。



POINT
リンパは流れる方向に滑らせます。

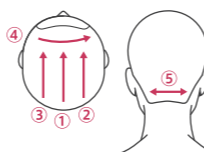


シャンプースパ | うるおい洗浄 約2分(手技のみ)

ジオスタンダード シャンプー マイルド/バイタライズ/アイスフレッシュ

プレーン
リンス
(溜め流し)

①②③の順に後頭部
からお湯溜めをする
イメージで流し、その後
④⑤の順に流す。



POINT
しっかりと頭皮全体を温め、
シャンプー前の準備を行います。

01
シャンプー

手のひらで泡立てず、サイド
から直接頭皮になじませる
ように塗布。その後通常の
シャンプーを行う。



02
立毛筋ほぐし(揉捻)

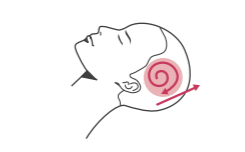
①親指をトップに置いて支点と
し、4指の指先を使い、揉捻す
る。②両手で頭を持ち上げて
ネーブから揉捻する。トップに
進むにつれ徐々に頭を下ろす。



POINT
手前に引くときに強めにすると
心地よさがUPします。

03
血行促進(圧迫)

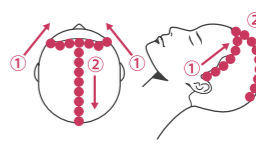
手のひら全体で3回転大きく
円を描くようにサイドをマッ
サージし、5拍圧迫。その後、
トップへゆっくりと滑らせなが
ら力を抜いていく。



POINT
回転させるときと圧迫するとき
の強弱をつけましょう。

04
ツボ押し(指圧)

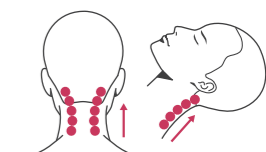
①耳上~フェイスライン~正
中線に沿って3拍ずつ指圧。
②正中線は左右の親指で交
互に指圧を行う。



POINT
正中線の指圧は、トップに行くに
つれ痛みを感じやすいので、
徐々に力を弱めていきます。

05
ツボ押し(指圧)

頭を持ち上げ、両手中指、薬指
で首の付け根から順に左右対
称に5箇所を3拍ずつ指圧し、
ゆっくりと頭を下ろす。



POINT
指を手前に動かさずように指圧し
ます。

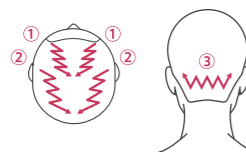


トリートメントスパ | うる・サラテクスチャー 約3分(手技のみ)

ジオスタンダード スカルプ&ヘア カプセルモイスター

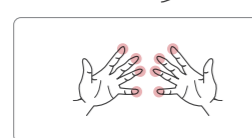
01
塗布

フェイスラインから
数回に分けて頭皮と
髪に塗布し、全体に
なじませる。



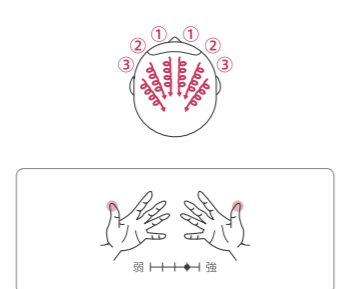
02
なじませ

①②の順にトリートメントの粒を
潰すように、頭皮全体にすり込み
ながらなじませる。③頭を持ち
上げ同様に行う。



03
立毛筋アプローチ(揉捻)

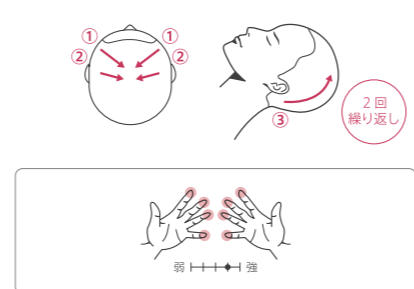
親指を使い、フェイスラインから力の
強弱をつけながらトップまで揉捻する。
①正中線 ②こめかみから ③もみあげ
からそれぞれ行う。



POINT
大きめに動かすと心地よさがUPします。

04
立毛筋アプローチ(強擦)

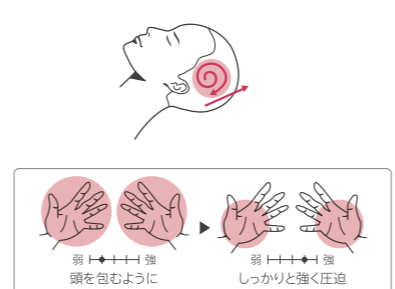
親指をトップに置いて支点とし、4指を開き①フェイス
ラインから②耳の上からトップへ向けて引き上げる
ように滑らせる。③ネーブは一度頭を持ち上げ、
引き上げるように滑らせながらゆっくり頭を下ろす。



POINT
強擦は筋肉をほぐすように、しっかり力を加えます。

05
血行促進(圧迫)

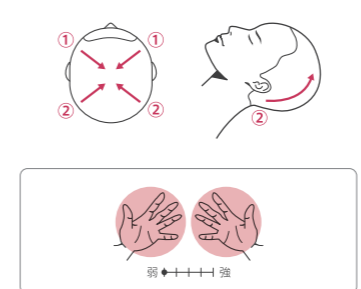
手のひら全体で3回転大きく円を描くように
サイドをマッサージし、5拍圧迫。その後、トップへ
ゆっくりと滑らせながら力を抜いていく。



POINT
回転させるときと圧迫するときの強弱をつけましょう。

06
整える(軽擦)

手のひら全体で頭を包み込み、さする程度
の力で①フェイスラインからトップに向かって
ゆっくりと滑らせる。②ネーブからも同様に行う。



POINT
ヘッドスパ終了に向けてお客様の呼吸を整えるよ
うに行います。



頭皮うるおいチャージ | 頭皮柔らか、根元ふんわり

ジオスタンダード スカルププリファイン 約1分(手技のみ)

01
塗布

①センター②③ハチ④後頭部の
順に、ライン状に頭皮に直接スプ
レーする。



02
なじませ

1ライン塗布するごとに、手のひらで軽く押
さえなじませる。その後、指先を使って頭皮
をほぐすようにマッサージし、タッピングする。

